

# Maria Iglesias

## Formations



### sage-femme

- Juin 2025 (2 jours) : "Phytothérapie et pédiatrie" DFM Formation
- Janvier 2023 - Juillet 2023 : cursus d'homéopathie en périnatalité, FFSH
- 2021-2022: "Formation holistique en périnatalité" O coeur de la vie
- Mai 2021: "Naissance Hypno-Douceur" Astrid Bernaers
- Février 2021 (2 jours) : " Le sommeil du tout petit et son accompagnement parental." Ingrid Bayot
- Janvier 2020:(webinaire) : "Comment le bébé communique avec nous?" Ingrid Bayot
- Octobre 2020 (2 jours) : "Module d'initiation au Watsu" CHISPA asbl
- Octobre 2018 : « Préparation prénatale aquatique » UPSFB
- Avril 2018: Pharmacologie pour les sages-femmes à HELMo
- Septembre 2018 (1 jour) : « La diversification alimentaire » Pauline De Voghel
- Janvier 2028 (1 jour) : "Analyse laboratoire durant la grossesse et le post-partum" UPSFB
- Octobre 2016 : « La consultation prénatale" UPSFB
- Octobre 2016 : « S'installer comme sage-femme indépendante" UPSFB
- Octobre 2014 : « Les gestes obstétricaux d'urgence" UPSFB
- Septembre 2014 : « Physiologie de l'accouchement" UPSFB
- **2008-2012 : "Sage-femme" à HELMo**

### lactation humaine

- Novembre 2025 : Congrès d'allaitement maternel (prévention mort subite, microbiote du nouveau-né, allergies, consentement)
- Avril 2025 : Congrès d'allaitement
- Décembre 2024 : Congrès d'allaitement maternel (matériel d'allaitement, taille de l'estomac du bébé, trouble de la prise de poids)
- Février 2021 (webinaire) : " Les freins restrictifs buccaux." Dominique Porret
- **2018-2019: "Formation en lactation humaine" à HELMo**
- Juin 2018 (1 jour): « Accompagner l'allaitement et dépister les pathologies » UPSFB
- Novembre 2013 : « Formation de base en allaitement maternel » CHBA

## nutrithérapie

- Juin 2025 (1 jour): "Quel lait pour bébé?" Charlotte Vanmechelen
- Juin 2025 (1 jour) : "Prise en charge de l'eczéma" Charlotte Vanmechelen
- Mai 2025 (1 jour) : "Diversification alimentaire 0-3ans" Charlotte Vanmechelen
- Novembre 2023 (3 jours) : "Dysfonctionnements endocriniens : thyroïde et hormones sexuelles" Oreka
- Avril 2023 : " troubles digestifs et déséquilibres du microbiote"
- Février 2023 (2 jours): "Santé environnementale, perturbateurs endocriniens et application à la fertilité" Oreka
- Janvier 2023 (2 jours) : "Nutrithérapie de la femme enceinte, allaitante et du tout petit" Oreka formation
- Novembre 2022 (webinaire) "Mise en évidence de la candidose intestinale par les MOU" Kiné formation
- Novembre 2022 (webinaire) : "Prise en charge de la candidose intestinale" Kiné formation
- **2020-2022: "Nutrithérapie" CFNA**

## santé féminine

- **2025-2026 : Educatrice menstruelle**
- Octobre 2023 (e-learning) : "Physiologie de la fertilité de la femme et observation du cycle" I2F
- 2023 (e-learning) : Formation en hormonologie "Hormono-pratik" DFM formation